

## Kontakt- und Beratungsstelle Wurzen

Buslinien: 671, 673, 674, 675 und A  
Haltestelle Dr.-Külz-Straße (Busbahnhof) Wurzen  
zu Fuß ca. 1 min.

### Buslinie: 672

Haltestelle Stadtporthalle  
zu Fuß ca. 3 min.

### S-Bahn Linie S 2 und RE

Wurzen Bahnhof

Zu Fuß ca. 15 Minuten

Oder Weiterfahrt mit Bus 671 (Richtung Röcknitz)



Weitere Ansprechpartner\*innen im Netzwerk

### Ambulante Wohnassistenz

Sozialpädagogische Begleitung von Einzelpersonen  
und Paaren im eigenen Wohnbereich

Sprechzeit: nach Vereinbarung  
Telefonnummer: 03425/ 856 15 78

## Kontakt- und Beratungsstelle Wurzen

### Kontakt- und Beratungsstelle

- Tagesstrukturierende Angebote
- Hilfe zur Alltagsbewältigung
- Mittagessen- und Frühstückangebot sowie Imbiss und Getränke
- Nutzung von Bibliothek, Computer und Garten zur Tagesgestaltung
- Kreatives Gestalten verschiedener Materialien
- verschiedene Gesprächsgruppen, Selbsthilfegruppen
- monatlich wechselnde Feste und kulturelle Angebote (Ausflüge, Ausstellungsbesuche, ...)

### Begleitende Sozialarbeit

- Beratungsgespräche in persönlichen Krisen
- Hilfe bei Ämter- und Behördenangelegenheiten
- aufsuchende Sozialarbeit
- Vermittlung anderer Hilfeangebote sowie Vermittlung zu therapeutischer Unterstützung

### Kontakt- und Beratungsstelle

Ansprechpartner\*innen:

Frau Selina Birnbaum

Herr Martin Neugebauer



Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

für chronisch psychisch kranke Menschen

Dr.-Külz-Straße 5 | 04808 Wurzen

Tel.: 03425 856 93 26

Fax: 03425 856 93 27

Email: [kob-wurzen@twsd.de](mailto:kob-wurzen@twsd.de)

[www.traegerwerk-sachsen.de](http://www.traegerwerk-sachsen.de)

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Wurzen | April 2024

## Montag

Für Euch geöffnet:  
08:00 – 16:00 Uhr

### Offener Treff

Gemütliches  
Beisammensein  
Ab 08:30 Uhr

### Beweglichkeitstraining

09:30 – 10:00 Uhr

### Kochtraining

10:00 – 12:00 Uhr

### Gemeinsames Essen

12:00 – 13:00 Uhr

### Offene Gesprächsgruppe

13:00 – 14:30 Uhr

### Kaffeeklatsch

Ab 14:30 Uhr

## Dienstag

Für Euch geöffnet:  
08:00 – 18:00 Uhr

### Offener Treff

Gemütliches  
Beisammensein  
Ab 08:30 Uhr

### Kreativgruppe

09:00 – 11:00 Uhr

### Kochtraining

10:00 – 12:00 Uhr

### Gemeinsames Essen

12:00 – 13:00 Uhr

### Haushaltstraining

13:00 – 13:30 Uhr

### Immaginations- und Entspannungsgruppe

13:30 – 14:00 Uhr

### Projektwerkstatt

ab 14:00 Uhr

## Mittwoch

Für Euch geöffnet:  
08:00 – 16:00 Uhr

### Offener Treff

Gemütliches  
Beisammensein  
Ab 08:30 Uhr

### Beweglichkeitstraining

09:30 – 10:00 Uhr

### Kochtraining

10:00 – 12:00 Uhr

### Gemeinsames Essen

12:00 – 13:00 Uhr

### Thematische Gesprächs- gruppe

13:00 – 14:30 Uhr

### Spaziergang

14:30 – 16:00 Uhr

## Donnerstag

Für Euch geöffnet:  
08:00 – 16:00 Uhr

### Offener Treff

Gemütliches  
Beisammensein  
Ab 08:30 Uhr

### Kochtraining

10:00 – 12:00 Uhr

### Gemeinsames Essen

12:00 – 13:00 Uhr

### Musikgruppe

13:00 – 14:00 Uhr

### Außenaktivität

ab 14:00 Uhr

## Freitag

Für Euch geöffnet:  
08:00 – 14:00 Uhr

### Offener Treff

Gemütliches  
Beisammensein  
Ab 08:30 Uhr

### Gemeinsames Frühstück

09:00 – 11:00 Uhr

### Hausversammlung

11:00 – 11:30 Uhr

### Haushaltstraining

11:45 – 12:30 Uhr

### Gemütlicher Wochen- ausklang mit Gesang

Rockt gemeinsam Singstar!

12:30 – 14:00 Uhr

## April

### Besondere Termine:

**02.04.2024 Ostercafé**

**Ort: KOB**

**Start: 14:00 Uhr**

**Ende: 16:30 Uhr**

**Beitrag: 3 € pro Person**

**23.04.2024 Ausflug**

**auf den Bauernhof**

**Startort: KOB**

**Abfahrt: 10:30 Uhr**

**Rückkehr: 16:30 Uhr**

**Beitrag: 3 € pro Person**

**Anmeldung: bis 16.04.**



An allen Tagen steht Euch eine umfangreiche Auswahl an Brett- und Kartenspielen zu Verfügung.

Es besteht außerdem die Möglichkeit, Kicker und Darts zu spielen.

Individuelle Beratungstermine nach  
Vereinbarung  
E-Mail: kob-wurzen@twsd.de  
Telefon: 03425 / 856 93 26