

So erreichen Sie uns:

Straßenbahn der Linie 8 und 15

Haltestelle Schönauer Ring

(zu Fuß ca. 20 min.)

Straßenbahn der Linie 1 und 2

Haltestelle Stuttgarter Allee

(zu Fuß ca. 5 min.)

S-Bahn Linie S 1

Haltepunkt Alleecenter

Zu Fuß ca. 8 Minuten

Ansprechpartner/innen:

Frau Kühn
Frau Kermer
Frau Weiche
Frau Cossa

Psychosoziales Gemeindezentrum

Tagesstrukturierende Angebote

- Hilfe zur Alltagsbewältigung (Dusche, Waschmaschine, Kochtraining)
- Mittagessen- und Frühstückangebot sowie Imbiss und Getränke
- Nutzung von Bibliothek, Computer und Werkbank zur Tagesgestaltung
- Kreatives Gestalten verschiedener Materialien
- verschiedene Gesprächsgruppen, Selbsthilfegruppen
- Feste und kulturelle Angebote (Ausflüge, Ausstellungsbesuche)

Begleitende Sozialarbeit

- individuelle Beratungsgespräche in persönlichen Krisen
- Hilfe bei Ämter- und Behördenangelegenheiten,
- aufsuchende Sozialarbeit
- Vermittlung anderer Hilfeangebote sowie Vermittlung zu therapeutischer Unterstützung

Ambulant Betreutes Wohnen

- Sozialpädagogische Begleitung von Einzelpersonen und Paaren im eigenen Wohnbereich

Bürosprechzeit: Mittwoch von 14.00 - 16.00 Uhr
Telefonnummer: 0341/ 2519591

Juli 2021



Psychosoziales Gemeindezentrum

für chronisch
psychisch kranke
Menschen



SOMMER ist die Zeit, in der
es zu heiß ist, um das zu tun,

wozu es im **WINTER**
zu kalt war.

Marc Twain

Ringstraße 215 | 04209 Leipzig

Tel.: 0341 / 424 00 46

Fax: 0341 / 411 82 60

E-Mail: kob-leipzig@traegerwerk-sachsen.de

www.traegerwerk-sachsen.de

Psychosoziales Gemeindezentrum

Leipzig-Grünau im Juli 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
geöffnet von: 9.00 - 18.00 Uhr	geöffnet von: 9.00 - 18.00 Uhr	geöffnet von: 9.00 - 18.00 Uhr	geöffnet von: 9.00 - 18.00 Uhr	geöffnet von: 9.00 - 14.00 Uhr	geöffnet von: 13.00 - 19.00 Uhr
Kochtraining 9.00 – 12.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Kochtraining 9.00 – 12.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Kochtraining 9.00 – 12.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Kochtraining 9.00 – 12.00 Uhr (mit Voranmeldung)	Freitagsfrühstück 9.00 – 11.30 Uhr (mit Voranmeldung)	Kontakt-Café  Samstag und Sonntag (ohne Beratung) Geöffnet am: 10./11.07. u. 24./25.07.
Gartengruppe 11.00 – 12.00 Uhr	Malen und Zeichnen 10.30 – 12.00 Uhr	Sportgruppe „Fit und Gesund“ 11.30 – 12.00 Uhr	Fotogruppe 10.00 – 12.00 Uhr	Gedächtnistraining 12.00 – 13.00 Uhr	
Sportgruppe 11.30 – 12.00 Uhr					
Gemeinsames Mittagessen 12.30 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen 12.30 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen 12.30 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen 12.30 – 13.00 Uhr		Samstags: Leckerer vom Grill Sonntags: Gemeinsames Kaffeetrinken Eine umfangreiche Auswahl an Brett- und Kartenspielen steht täglich zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit, Tischtennis und Darts zu spielen.
Hausversammlung 05.07. Ab 13.30 Uhr	Soziales Kompetenztraining 13.00 – 14.00 Uhr	7.7. Fahrradtour 14.7. Subotnik 21.7. Tagesausflug in den Zoo Leipzig 28.7. Ausflug zum Cospudener See	Spaziergang 13.00 – 14.30 Uhr		
Gesprächsgruppe 15.00 – 16.00 Uhr	Vesper Ab 16.00 Uhr		Kreatives Gestalten 14.00 – 16.00 Uhr		
Vesper Ab 16.00 Uhr	TT/Darts/Federball 16.30 – 17.30 Uhr		Vesper Ab 16 Uhr		