



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Wurzen

im November 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>08:00 - 9:00 Uhr</p> <p>Mitbringfrühstück und Gespräche zum Wochenbeginn 9:00-10:00</p> <p>Gesprächsgruppe für Frauen und Mütter 09:00 – 10:00</p> <p>Beratung bei Pflegeberuflichkeit (bitte vorher Termin vereinbaren)</p> <p>09:00 - 10:45 Uhr Hirnleistungstraining</p> <p>10:15-11:15 Nordic Walking (bitte eigene Stöcke mitbringen!)</p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Bewegung</p> <p>Jeden 1. Montag im Monat 15:30—16:30 Uhr Kaffee zur Trauerbewältigung</p>	<p>08:00 - 9:00 Uhr</p> <p>Mitbringfrühstück und Gespräche zum Tagesbeginn</p> <p>08:30 – 12:00 Uhr Gemeinsam Kochen und Mittagessen</p> <p>9:00—11:00 Uhr Kreative Fotografie</p> <p>13:00 – 15:30 Uhr Außen- /Innenaktivität</p> <p>06.11. Videonachmittag</p> <p>13.11. Bowling in Nischwitz</p> <p>20.11. kreativer Nachmittag</p> <p>27.11. Besuch der Bücherei/ Galerie</p> <p>Sportgruppe 15:30—16:30</p> <p>06.11. Walken</p> <p>13.11. <u>ab 13:00 Uhr</u> Bowling</p> <p>20.11. Gymnastik für den Rücken</p> <p>30.11. Gymnastik für den Rücken</p>	<p>08:00 - 9:00 Uhr</p> <p>Mitbringfrühstück und Gespräche zur Wochenmitte</p> <p>09:00 – 10:45 Uhr Spiele für´s Köpfchen</p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Bewegung</p> <p>13:00 –15:00 Individuelle Beratung (nach Terminvereinbarung) 13:30-14:45 Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen in einer derzeitigen Lebenskrise</p> <p>14:00 – 16:00 Uhr Projekt - Gruppe Herbstliche Töpferei / Karten in Fadengrafik 14./28. November</p> <p>15:00—17:00 Uhr Näherwerkstatt für Frauen 07. November</p> <p>15:30-17:00 Teestube</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Entspannung mit Klang</p>	<p>8:00-9:00</p> <p>Mitbringfrühstück mit lustiger Detektivrätselrunde</p> <p>09:00 – 11:45 Uhr Kreative Gewerkguppe /</p> <p>9:00-10:45 kreatives Malen und Zeichnen</p> <p>11:00-12:00 Dartgruppe</p> <p>11:00 –12:00 Uhr Entspannung PMR</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Hirnleistungstraining</p> <p>15:00 - 17:30 Uhr Kreative Gewerkguppe</p>	<p>08:00 - 12:00 Uhr</p> <p>Gemeinsames Frühstück und Gespräche zum Wochenabschluss 10:00-11 Uhr Gesprächsgruppe für Senioren</p> <p>10:00 - 11:00 Uhr Haushaltstraining</p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Sport/Spiele</p> <p>Offener Tagestreff Mo-Freitag v. 8-12 Uhr Zusätzlich Mi: 14:00-16:00 Uhr Do: 14:00-17:30 Uhr</p> <p>Telefonnummer für Termine und Anmeldung zu den Kursen: 03425/852314</p>	<p>Herbst- Brunch</p> <p>am 10.11.18</p> <p>09:00 –13:00 Uhr</p> 