

ÖFFNUNGSZEITEN

WINTER (01.11. - 30.04.)

Montag	10:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 19:00 Uhr
Freitag	10:00 – 14:00 Uhr

SOMMER (01.05. - 31.10.)

Montag	10:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 20:00 Uhr
Freitag	10:00 – 14:00 Uhr



Bilder: KOB Leipzig

DAS PSYCHOSOZIALE GEMEINDEZENTRUM LEIPZIG- GRÜNAU

Neben unserem Leistungsangebot befindet sich im Haus ebenfalls das Ambulant betreute Wohnen i.S.v. § 53 SGB XII für erwachsene Menschen mit einer chronischen psychischen Erkrankung.

Zwischen beiden Angeboten besteht eine enge Kooperation und Möglichkeit des schnellen Austausches.

Psychosoziale Gemeindezentrum
Leipzig- Grünau
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
„Bäumchen“

Ringstraße 215 | 04209 Leipzig
Tel.: 0341 4240046 | Fax: 0341 4118260
kob-leipzig@traegerwerk-sachsen.de
www.traegerwerk-sachsen.de

ERREICHBARKEIT

Straßenbahn der Linie 8 und 15
Haltestelle Schönauer Ring (zu Fuß ca. 20 min.)
Straßenbahn der Linie 1 und 2
Haltestelle Stuttgarter Allee (zu Fuß ca. 5 min.)
S-Bahn Linie S1
Haltepunkt Alleecenter (zu Fuß ca. 8 min.)



twsd! Trägerwerk
Soziale Dienste
Sachsen

Psychosoziales Gemeindezentrum
für Menschen mit psychischer
Erkrankung

Psychosoziale
Kontakt- und Beratungsstelle
„Bäumchen“ Leipzig

www.traegerwerk-sachsen.de

AN WEN RICHTEN WIR UNS?

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen oder bedroht sind, deren Angehörigen und Freunden sowie Menschen in belastenden Lebenssituationen.

WAS MUSS BEACHTET WERDEN?

Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Bäumchen“ ist ein freiwilliges, kostenloses und auf Wunsch anonymes Angebot. Eine ärztliche Verordnung ist nicht nötig. Alle Inhalte unterliegen der Schweigepflicht.

WER IST ANSPRECHPARTNER*IN?

Unsere Angebote werden fachlich sozialpädagogisch und ergotherapeutisch strukturiert und begleitet.

WELCHE ZIELE GIBT ES?

- die Vermeidung sozialer Isolation
- die Stärkung und Entdeckung der individuellen Ressourcen der Adressat*innen
- die Stabilisierung der Lebenssituation
- die Unterstützung einer selbstständigen und selbstverantwortlichen Alltagsbewältigung
- die Möglichkeit zur Einübung einer geregelten Tagesstruktur
- die Erschließung sinnstiftender Freizeitgestaltung
- die Förderung von Selbsthilfestrategien
- die Stärkung der Teilhabe am allgemeinen gesellschaftlichen und kulturellen Leben

WIE GESTALTEN SICH DIE ANGEBOTE?

Individuelle Begleitung und Beratungsangebote:

- Psychosoziale Beratung in persönlichen Krisensituation
- Erarbeitung von Strategien im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten
- Vermittlung anderer Hilfsangebote und therapeutischer Unterstützung
- Anlaufstelle für Angehörige zur Beratung und zur Vermittlung weiterführender Angebote

Tagesstrukturierende Angebote:

- offenes Kontaktcafé
- wöchentlich stattfindende themenorientierte Gruppenangebote (z.B. Kreatives Gestalten, Theatergruppe, Sportgruppe, Gedächtnistraining etc.)
- regelmäßige Gesprächsgruppen und Selbsthilfegruppen
- Beteiligung an der Gestaltung des Angebots z.B. über die monatliche Hausversammlungen
- Praktische Hilfen zur Alltagsbewältigung (z.B. Möglichkeit der Nutzung einer Dusche und einer Waschmaschine, Kochtraining)
- Freizeitgestaltung (z.B. kulturelle Angebote, Ausflüge, Jahresfeste)

Das Monatsprogramm gibt es in der Einrichtung oder unter:

www.traegerwerk-sachsen.de

